

AUFTAKTSYMPOSIUM ZUR KOOPERATION ZWISCHEN DER ZAR AKADEMIE MEDICOS UND DER PHYSIO-AKADEMIE | 04.03.23, 09.30-16.30 Uhr im medicos.AufSchalke

Programm

Ab 09.30 Uhr	Ankommen und Begrüßung Nicolaus Philipp Hüssen Dr. med. Ulrich Vieregge Heiko Dahl Holger Just
10.00 bis 10.20 Uhr	Verletzungsinzidenzen im Profifußball und erforderliche Strategien und Konsequenzen anschließend Diskussion Dr. med. Patrick Ingelfinger
10.30 bis 10.50 Uhr	Vorgehensweise bei akuter und chronischer, nicht rupturierter Achillessehnenproblematik anschließend Diskussion Uwe Hallman PT
11.00 bis 11.20 Uhr	Das verletzte Sprunggelenk. EMG gestützte Analyse und Auswertung sowie Konsequenzen für die Praxis anschließend Diskussion Dr. med. Guido Laps Oliver Pütz
11.30 bis 11.50 Uhr	Blood Flow Restriction Training - ein neuer Player im Bereich der Rehabilitation nach Verletzungen der unteren Extremität anschließend Diskussion Stefan Liebsch PT
12.00 bis 12.45 Uhr	Gemeinsame Mittagspause
12.45 bis 13.05 Uhr	Antero-inferiore Schulterinstabilität - alles nur Labrumverletzung? anschließend Diskussion Dr. med. Roderich Heikenfeld
13.15 bis 13.35 Uhr	Multiligamentäre Knieverletzung - aktueller Behandlungsalgorithmus anschließend Diskussion Dr. med. Kai Ruße
13.45 bis 14.05 Uhr	Was gibt es Neues in der Knieendoprothetik- Hilfestellung durch Roboter assistierte Systeme? anschließend Diskussion Dr. med. Alexander Awakowicz
14.15 bis 15.00 Uhr	Hausbesichtigung Gruppenweise, nach Themenfeldern differenziert
15.00 bis 15.20 Uhr	Sport-Atemtherapie – Atemwegserkrankungen und Atemstörungen im Leistungssport anschließend Diskussion Brigitte Schmailzl PT
15.30 bis 15.50 Uhr	Ironman Hawaii - zwischen Mythos und Forschung anschließend Diskussion Dr. Florian Hanakam
16.00 bis 16.20 Uhr	Wo steht mir der Kopf? - Ein Return to Competition Algorithmus für Athleten zum Erreichen der funktionellen Halswirbelsäulen Stabilität anschließend Diskussion Axel Hagemann PT

Ihr Weg zu uns

1. Anreise mit dem Auto

Von der A2:

- Verlassen Sie die A2 an der **Ausfahrt Gelsenkirchen-Buer** (Ausfahrt Nr. 6)
- Im Kreisverkehr 1. rechts abbiegen auf die **Emil-Zimmermann-Allee**. (700m)
- An der nächsten Ampelkreuzung rechts in die **Adenauerallee** abbiegen. (ca. 500m)
- Orientieren Sie sich dann an dem **blauen Obelisken/Wegweiser** auf der rechten Seite und biegen hier rechts in die **Parkallee** ein. Folgen Sie der Straße (400m) bis zur T-Kreuzung. Hier befindet sich das **Haus 2** des medicos.AufSchalke.

Von der A 42:

- Verlassen Sie die A42 an der **Ausfahrt Gelsenkirchen-Schalke** (Ausfahrt Nr. 17)
- Folgen Sie den Wegweisern Richtung 'ARENA'.
- Folgen Sie der **Alfred-Zingler-Straße** in Richtung Uechtingstraße. (1,1 km)
- Biegen Sie an der Ampel rechts in die **Uechtingstraße** ab. (ca. 1,5km)
- Fahren Sie weiter geradeaus auf die **Adenauerallee**. (ca. 1km)
- Orientieren Sie sich dann an dem **blauen Obelisken/Wegweiser** auf der linken Seite und biegen hier links in die **Parkallee** ein. Folgen Sie der Straße (400m) bis zur T-Kreuzung. Hier befindet sich das **Haus 2** des medicos.AufSchalke.

Von der A 40:

- Verlassen Sie die A40 an der **Ausfahrt Gelsenkirchen-Süd** (Ausfahrt Nr. 28)
- Folgen Sie den Wegweisern Richtung 'ARENA'.
- Sie fahren dann die **Hattinger Straße** (B227) in Richtung Innenstadt. Die Hattinger Straße geht über in den **Junkerweg**. (1,6 km)
- Die B227 biegt links in die **Wickingstraße**. Nach der Eisenbahn-Unterführung wird die Wickingstraße zur **Ringstraße** und etwas später zur **Luitpoldstraße**. (ca. 1,5 km)
- Folgen Sie der Hauptstraße und biegen Sie links in die **Florastraße** (200 m) und sofort an der nächsten großen Kreuzung rechts in die **Kurt-Schumacher-Straße** (4,3 km) ab. Folgen Sie dem Straßenverlauf.
- Biegen Sie auf der Höhe Gelsenwasser rechts in die **Willy-Brandt-Allee** ab. (0,9 km)
- Biegen Sie links in die **Adenauerallee** ab. (ca. 1,1 km)
- Orientieren Sie sich dann an dem **blauen Obelisken/Wegweiser** auf der linken Seite und biegen links in die **Parkallee** ein. Folgen Sie der Straße (400m) bis zur T-Kreuzung. Hier befindet sich das **Haus 2** des medicos.AufSchalke.

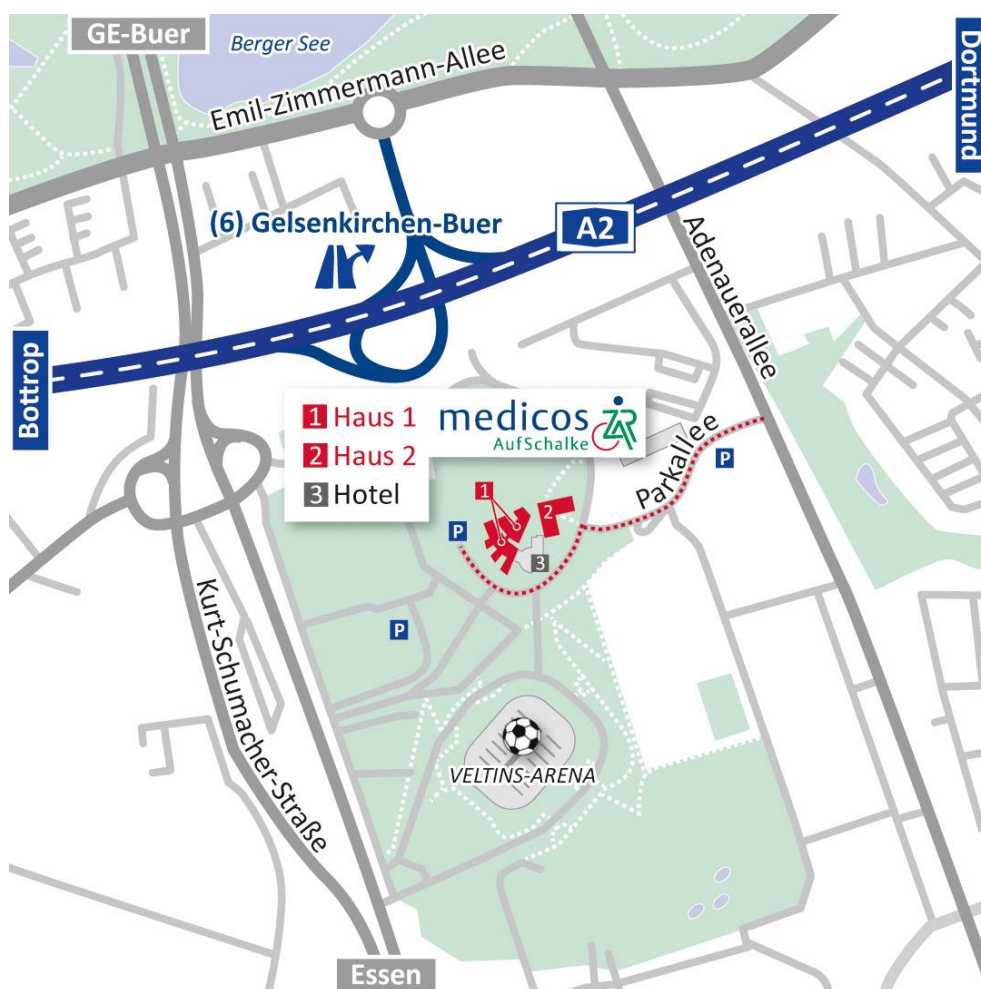
Parkmöglichkeiten auf dem Gelände:

- medicos Parkhaus
- Tiefgarage unter Haus 2
- öffentliche Parkplätze entlang der Parkallee

2. Anreise mit der Straßenbahn

Vom Hauptbahnhof Gelsenkirchen oder Hauptbahnhof Bochum erreichen Sie das medicos.AufSchalke mit der **Stadtbahnlinie 302** in Richtung Gelsenkirchen-Buer. Bitte verlassen Sie die Stadtbahn an der Haltestelle **"VELTINS-Arena"**. Überqueren Sie die **Kurt-Schumacher-Straße** Richtung **Arena Park** und folgen Sie dem Fußweg bis zum medicos.AufSchalke Haus 1. Die Dauer des Fußwegs beträgt ca. 10 Minuten. Um zu **Haus 2** zu gelangen, halten Sie sich rechts, folgen dem Weg, am Hotel vorbei, bis zur Kreuzung. Das Haus 2 befindet sich hier links.

Auf den Internetseiten der Deutschen Bahn AG und des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr finden Sie detaillierte Informationen zu den Fahrplänen.



ZAR Akademie medicos
 Myrta-Christina Hüssen
 Haus 2 | Parkallee 5
 45891 Gelsenkirchen

Tel.: +49 (0) 209 380 33-214
 Fax: +49 (0) 209 380 33-111
 Mobil: +49 (0) 172 450 70 54
 Mail: m.huessen@zar-akademie.de