

Post Covid Behandlung – Neurozentrierte Strategien und Ansätze

Zielgruppe:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Osteopathie
- Sporttherapie

Ziele des Neurozentrierten Trainings in der Therapie

- Grundlegende Erkenntnisse zu Post Covid
- Integration des Neurozentrierten Ansatzes in der Behandlung von Post Covid
- Berücksichtigung der Atmung
- Neue wissenschaftliche Erkenntnisse bezüglich des Nervus Vagus
- Entzündungen, Ermüdung und Erschöpfung
- Ausgleich neurologischer Dysbalancen im autonomen Nervensystem (ANS)

Inhalte:

- Neurophysiologische und neurofunktionelle Grundlagen
- Die bewegungssteuernden Systeme und deren Hierarchie
- Das autonome Nervensystem
- Neurozentrierte Strategien zur Balancierung des autonomen Nervensystems
- Die Bedeutung von Sicherheit und Bedrohung in der Therapie
- Integration des Nervensystems in der Trainingstherapie
- Atmung und die Anwendung von Atemtherapie bei Post Covid
- Nervus Vagus, Entzündungen und das parasympathische Nervensystem
- Individualisierung der Therapie und Behandlung
- Passive und aktive Maßnahmen aus Sicht des Nervensystems

Seminarleitung:

Jannik Schuster:

- M.Sc. Sportwissenschaft
- Dozent und Ausbilder
- Experte für Neurozentriertes Training und Neuroathletik