



## Neue ambulante Rehaklinik in Kiel eröffnet

Orthopädische und neurologische Patienten profitieren vom Konzept «tagsüber Reha, abends zuhause».

**Neueröffnung in Kiel. Im denkmalgeschützten Gebäude «Schloßgarten 14» direkt an der Kieler Förde weht frischer Wind: Auf vier Stockwerken mit einer Fläche von über 3000 m<sup>2</sup> ist dort nach einjähriger Umbauphase in der ehemaligen Landesbank ein ambulantes Rehazentrum entstanden. Das „Zentrum für ambulante Rehabilitation“, kurz „ZAR Kiel“, erweitert damit das Angebot für die Region um orthopädische und neurologische Reha-Leistungen am Wohnort. Von der Anschlussheilbehandlung direkt nach dem Krankenhaus, über die mehrwöchige Reha auf Veranlassung des niedergelassenen Arztes bis hin zu Einzelbehandlungen auf Rezept sowie Nachsorge- und Präventionsleistungen wird dort seit 1. März alles geboten, um gesundheitlich wieder auf die Beine zu kommen.**

Das neue Rehazentrum ist Nummer 37 des Stuttgarter Gesundheitsunternehmens Nanz medico, unter dessen Dach das ZAR Kiel steht. Seit 28 Jahren ist das Unternehmen auf die Rehabilitation am Wohnort spezialisiert.

„Wir leben Reha und Therapie dort, wo Menschen sie tatsächlich benötigen: Nah an deren Lebenswelten, in unmittelbarer Nähe zu ihrem Wohnort“ erklärt Regionalleiterin Simone Schlosser. Nach ihren Stationen in Berlin, Stuttgart und München freut sie sich ganz besonders, ambulante Reha und Therapieangebot mit ihrem Team nun auch im nördlichsten ZAR Standort in Schleswig-Holstein anbieten zu können. „Mit unserem breitgefächerten Angebot und den bereits vorliegenden Zulassungen der Deutschen Rentenversicherung und der Krankenkassen können wir Patienten mit neurologischen und orthopädischen Beschwerden über einen langen Zeitraum und vor allem angepasst auf ihre individuelle Situation begleiten“ erläutern die beiden Chefärztinnen, Dr. med. Constanze Wiederholt (Fachabteilung Orthopädie) und Dr. med. Judith Osseforth (Fachabteilung Neurologie), unter deren medizinischer Leitung das Rehazentrum steht.

### **Benefit für neurologische und orthopädische Rehapatienten**

In der Implementierung beider Fachbereiche unter einem Dach und in der engen Zusammenarbeit mit den Akutmedizinerinnen und niedergelassenen Ärzten vor Ort sehen die beiden Chefärztinnen einen außerordentlichen Benefit für Patientinnen und Patienten. „Indem wir mit unserem großen und kompetenten Therapeuten- und Beraterteam neben der mehrwöchigen Reha auch Nachsorgeprogramme sowie Rezeptleistungen für Physio-, Ergotherapie und Logopädie anbieten, können wir unsere Patienten über einen langen Zeitraum begleiten – gerade bei neurologischen Erkrankungen ist die Kontinuität in der Behandlung äußerst wichtig“, erklärt die Fachärztin für Neurologie, Dr. Osseforth. Eben diesen Vorteil sieht auch ihre Kollegin, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Dr. Wiederholt: „Indem wir eng mit den Kolleginnen und Kollegen der Akutkliniken und niedergelassenen Praxen zusammenarbeiten, können wir etwa bei elektiven Eingriffen, wie beim Einsatz von Endoprothesen oder auch nach wirbelsäulenchirurgischen Eingriffen rehabilitativ sehr gut unterstützen“. Rehasportgruppen sowie Trainings- und Präventionsangebote runden die Gesundheitsleistungen des Rehazentrums ab.



## Die erste Rehapatientin hat begonnen

Anja Feldmann ist die erste Rehapatientin im neuen ZAR Kiel. Der Vorschlag, eine ambulante Reha durchzuführen, kam von ihrem Orthopäden, erzählt die Patientin, die sich von der Rehabilitation verspricht, ihre Schmerzen in den Griff zu bekommen. «Ich möchte Übungen erlernen, die mir helfen und diese kontinuierlich weitermachen» erhofft sie sich von ihrem Aufenthalt. Reha-Neuling ist Anja Feldmann indes nicht, sie hat bereits vor einigen Jahren eine stationäre Reha absolviert. «Ich glaube der Effekt der ambulanten Reha ist aufgrund der höheren Intensität ein anderer» vergleicht sie deshalb die beiden Rehabilitationsformen.

Das ZAR bietet bei medizinischer Notwendigkeit einen Fahrdienst an. Anja Feldmann kommt aktuell mit dem Bus und möchte, sobald es das Wetter zulässt, auf das Fahrrad umsteigen. Bei der Frage zu ihrem Eindruck vom neuen ZAR gibt Anja Feldmann eindeutig den Daumen hoch: «Alle sind jederzeit ansprechbar für Fragen, die Therapien sind aufeinander abgestimmt, wobei mir am besten der Medistream, die Elektro- und Wärmetherapie und die Medizinische Trainingstherapie an Geräten gefallen». Ins Schwärmen kommt Anja Feldmann bei der Beschreibung des Ausblicks vom Laufband der Medizinischen Trainingstherapie im 4. Stock aus: «Du läufst auf dem Band mit direktem Blick auf die Förde – dann kommt da plötzlich die Fähre so nah, das ist beeindruckend». Klasse findet die Rehapatientin auch die Lage des Rehazentrums insgesamt: «Man ist schnell am kleinen Kiel, in der Stadt und an der Kiellinie, „da kann man mal ein Fischbrötchen essen gehen.“

Bei dieser Aussage ihrer ersten Reha-Patientin fühlt sich Regionalleiterin Simone Schlosser bestätigt und lacht «das zeigt, dass eine ambulante Reha direkt in den Alltag hineinwirkt – es spricht also alles für eine ambulante Reha mitten im Zentrum von Kiel!»

### ZAR Kiel Unternehmensinformation

*Das Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Kiel ist nahe der Kieler Förde mit der Adresse Schlossgarten 14 lokalisiert. Patienten mit orthopädischen und neurologischen Erkrankungen und Beschwerden sind dort zur Rehabilitation bei akuten oder chronischen Erkrankungen. Die Empfehlung zur Reha erfolgt von niedergelassenen Ärzten oder im Rahmen von Anschlussheilbehandlungen nach Krankenhausaufenthalt mit oder ohne OP auch von Klinikärzten. In den angeschlossenen Praxen für Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie erhalten Patienten Therapie auf Rezept. Das Rehazentrum bietet außerdem Präventions- und Nachsorgeprogramme sowie Rehasport. In der wöchentlichen Reha-Sprechstunde, donnerstags um 14.30 Uhr, können sich Patienten unverbindlich zu allen Leistungen informieren und einen Rundgang durch das Rehazentrum machen. Auf der Website [zar-kiel.de](http://zar-kiel.de) stellt sich das Zentrum vor.*

*Das ZAR ist eines von 37 Rehazentren des bundesweit größten Anbieters für ambulante Rehabilitation «Nanz medico» mit Sitz in Stuttgart.*

### Medienkontakt:

**ZAR Kiel**  
Schloßgarten 14  
24103 Kiel

Regionalleitung  
Simone Schlosser  
Tel. 0431 22 000 2 10  
[schlosser@nanz-medico.de](mailto:schlosser@nanz-medico.de)

[zar-kiel.de](http://zar-kiel.de)

**Kontakt zur Nanz medico Unternehmensgruppe**  
**Nanz medico GmbH & Co. KG**  
Zentren für ambulante Rehabilitation

Unternehmenskommunikation  
Sabine Nicolaus  
Wilhelmsplatz 11  
70182 Stuttgart  
Tel. 0711 239 43-33  
[nicolaus@nanz-medico.de](mailto:nicolaus@nanz-medico.de)



**Chefärztin Dr. med. Judith Osseforth**



**Chefärztin Dr. med. Constanze Wiederholt**



**Behandlungen im ZAR**



**Außenansicht ZAR**



**Medizinische Trainingstherapie**



### Ein Teil des Kieler Teams

*Gerne stellen wir die Bilder bei Bedarf als einzelne Datei zur Verfügung.*