

Beantragung einer bezuschussten Ernährungsberatung

Ihr Haus- oder Facharzt stellt Ihnen eine Notwendigkeitsbescheinigung nach § 43 SGB V aus. Diese belastet das Budget Ihres Arztes nicht. Alternativ kann diese Bescheinigung auch ein Rehaarzt einer ambulanten oder stationären Rehaklinik, im Anschluss an eine Rehabilitation ausstellen.

Das ZAR erstellt Ihnen einen Kostenvoranschlag, welchen Sie zusammen mit der ärztlichen Bescheinigung bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

Im Anschluss erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse Bescheid, ob und in welcher Höhe die Beratungskosten übernommen werden.

Ernährungsberatung für Selbstzahler*innen

Selbstverständlich sind wir auch für Sie da, wenn Sie sich auf Selbstkostenbasis für eine Ernährungsberatung entscheiden oder von Ihrem Arzt ein Privatrezept erhalten haben.

Haben Sie Fragen? Bitte kontaktieren Sie uns!
Wir sind gerne für Sie da.

Ihre ZAR Ernährungsberatung



ZAR Spandau
Neuendorfer Straße 25
13585 Berlin
zar-spandau.de

Ansprechpartnerin:
Carola Mielisch-Rygoll, Diätassistentin
Tel. 030. 290 292-152
mielisch-rygoll@zar-spandau.de

VDD Verband der
Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.
Zertifiziertes Mitglied

ZAR SPA 2022



**Praxis für
Ernährungs-
beratung &
-therapie**

Weitere Infos erhalten Sie unter:
zar-spandau.de

ZAR Zentren für ambulante Rehabilitation
zar.de Unternehmen der Nanz medico GmbH & Co. KG

zar-spandau.de





Zertifizierte Diätassistenten*innen unterstützen Sie



Lebensqualität durch eine optimale Ernährung verbessern



Am besten noch heute einen Beratungstermin vereinbaren

Gute Ernährungsberatung ist individuell!

„Wie ernähre ich mich richtig?“, das treibt viele Menschen um. Dabei geht es nicht nur um Gewichtsabnahme, Gewichtszunahme oder Gewichtsstabilisierung, sondern vielfach auch um Themen wie Lebensmittel-Unverträglichkeiten, Magen-Darm-Reizsyndrome, Fettstoffwechselstörungen oder Ernährungsfragen nach Erkrankungen und Operationen. Klingt individuell? Ist es auch!

Darum sind wir bei allen Fragen rund um Ihre Ernährung für Sie da! Mit ausführlicher, medizinisch fundierter Beratung und Unterstützung!

Erfahrung? Haben wir aus jahrelanger Reha und Praxistätigkeit in allen Ernährungsbereichen! Wir orientieren uns an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.

Das Wichtigste: Wir begleiten Sie individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt!

Behandlungsschwerpunkte

- **Lebensmittelunverträglichkeiten:**
 - Fruktose-, Laktose- und Sorbitintoleranz
 - Zöliakie
 - Sonstige Nahrungsmittelallergien
- **Magen- Darmerkrankungen:**
 - Divertikulose / Divertikulitis
 - Reizdarmsyndrom
 - Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
 - Kurzdarmsyndrom
 - Zustand nach Magen(teil)resektion
 - Zustand nach Colon(teil)resektion
 - Ernährung bei Colo-/Ileostoma
- **Leber- und Pankreaserkrankungen**
- **Metabolisches Syndrom:**
 - Diabetes mellitus Typ 2 (mit und ohne Insulintherapie)
 - Adipositas
 - Fettstoffwechselstörungen
 - Gicht/ erhöhte Harnsäurewerte
- **Gewichtsmanagement**

Ihr und unser Partner in Sachen Ernährung

Ihre Krankenkasse! Denn oftmals übernehmen Krankenkassen einen Großteil der Kosten für Ihre Ernährungsberatung.

Bezuschusst werden zum Beispiel:

- **Eine Erstberatung (60 Minuten), mit den Inhalten:**
 - Sichtung der ärztlichen Diagnose / Empfehlungen,
 - Sichtung der Labordaten; ausführliche Ernährungsanamnese;
 - ggf. Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls
- **Bis zu 4 Folgeberatungen (30 Minuten), Beratung zu:**
 - Essverhalten
 - Lebensmittelauswahl
 - Ernährungsphysiologie
 - Lebensführung
 - Diätetische Maßnahmen