

## IRENA- kardiologisch - Therapieangebote im medicos.AufSchalke



1 Einführung + 23 x MTT + Ergometertraining + Trainingsgruppe = 1,5 Stunden

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:15 - 09:45 09:45 - 10:15 10:15 - 10:45				Ergometertraining Med. Trainingstherapie Trainingsgruppe	
10:00 - 10:30 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30		Ergometertraining Med. Trainingstherapie Trainingsgruppe			
11:00 - 11:30 11:30 - 12:00 12:00 - 12:30			Ergometertraining Med. Trainingstherapie Trainingsgruppe		Ergometertraining Med. Trainingstherapie Trainingsgruppe
16:30 - 17:00 17:00 - 17:30 17:30 - 18:00	Ergometertraining Med. Trainingstherapie Trainingsgruppe	Ergometertraining Med. Trainingstherapie Trainingsgruppe	Ergometertraining Med. Trainingstherapie Trainingsgruppe	Ergometertraining Med. Trainingstherapie Trainingsgruppe	
18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30				Ergometertraining Med. Trainingstherapie Trainingsgruppe	

Telefon: 0209 - 380 33 152 / 328 / 324 / 209 Bitte sprechen Sie auf unseren Anrufbeantworter.  Fax: 0209 380 33 8152 E-Mail: <a href="mailto:nachsorge@medicos-AufSchalke.de">nachsorge@medicos-AufSchalke.de</a> SMS: 0151 - 52 00 89 95	Bürozeiten: Montag 09:00 bis 16:00 Uhr Dienstag 09:00 bis 16:00 Uhr Mittwoch 09:00 bis 16:00 Uhr Donnerstag 09:00 bis 16:00 Uhr Freitag 09:00 bis 14:00 Uhr
--	--

Stand: 27.02.2026