

medicos. Gesundheitschecks

Leistungsübersicht

medicos AufSchalke



„Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) am 22.7.1946

LEISTUNGSÜBERSICHT DER MEDICOS.GESUNDHEITSCHECKS

	KOMPAKT	KLASSIK	PREMIUM
	1.400 €	1.800 €	2.500 €
	¾ Tag	1 Tag	2 Tage
Innere Medizin			
Ärztliches Eingangsgespräch	■	■	■
Internistische und sportmedizinische Untersuchung	■	■	■
Ermittlung Body-Mass-Index	■	■	■
Messung der Körperkomposition	■	■	■
Ruhe-EKG	■	■	■
Belastungs-EKG	■	■	■
Große Lungenfunktionsprüfung		■	■
Sehtest inklusive Stereosehen und Farbsinnprüfung		■	■
Hörtest		■	■
Kardiologie			
Ultraschall des Herzens inkl. CW-Doppler und Farbcodierung	■	■	■
Ultraschall Schilddrüse	■	■	■
Ultraschall Bauchorgane	■	■	■
Ultraschall Beine		■	■
Ultraschall Hirnversorgende Gefäße		■	■
Labor - Blutuntersuchung 30 Parameter	■		
Labor - Blutuntersuchung 50 Parameter		■	■
Orthopädie			
Ärztliche Anamnese	■	■	■
Orthopädische Untersuchung inkl. Muskelfunktionsprüfung	■	■	■
4D-Wirbelsäulenanalyse		■	■
Leistungsdiagnostik			
Laktatkinetikanalyse		■	■
Spiroergometrie	■	■	■
Kraftmessung Rumpf		■	■
Koordinationstestung		■	■
Weitere Schwerpunkte			
Burnoutprävention		■*	
Ernährungsanalyse / -beratung		■*	■
Sportpraktische Trainingseinführung		■*	■
Ressourcenmanagement		■*	
Stressdiagnostik / -management		■*	■
Urologische Vorsorgeuntersuchung		■*	■*

* wahlobligatorisch: Bitte wählen Sie einen Schwerpunkt aus, den Sie während Ihres Gesundheitschecks durchführen wollen.

medicos.Gesundheitsscheck – KOMPAKT

Der **KOMPAKT**-Check bietet viele wichtige Leistungen eines komprimierten und qualitativ sehr hochwertigen Gesundheitschecks. Das rund 6-stündige Programm ist die Grundlage aller weiteren medicos.Gesundheitschecks.

Diagnostiken der Inneren Medizin, der Kardiologie, Orthopädie und Sportmedizin

- Ärztliches Eingangsgespräch (Anamnese)
- Umfassende internistische und sportmedizinische Untersuchung
- Ermittlung von Größe, Gewicht, Bauchumfang (Body-Mass-Index)
- Messung der Körperkomposition (Bio-Impedanzanalyse)
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG (während der Ausdauerleistungstestung)
- Umfassende orthopädische Untersuchung inklusive Muskelfunktionsprüfung
- Umfassende kardiologisch-internistische Untersuchung inklusive Doppler, Ultraschall von Schilddrüse, und Bauchorganen
- Spiroergometrie

Verpflegung

- Frühstück im Café georgs
- Nutzung der medicos.Lounge mit Snacks und Getränken

Zielsetzung

Einschätzung der Funktion des Herz-Kreislauf-Systems und des passiven und aktiven Bewegungsapparates.

Laboruntersuchung des Blutes

- Großes Blutbild
- Entzündungsparameter (BSG)
- Nierenfunktionswerte (Kreatinin, Harnstoff)
- Gesamteiweiß
- Elektrolyte (Na, K, Ca, Mg, Chlorid, anorg. Phosphat)
- Muskelenzym (CK)
- Leberwerte (GOT, GPT, GGT, Bilirubin, alkalische Phosphatase, Cholinesterase) (Alpha-Amylase, Lipase)
- Bauchspeicheldrüsenwerte
- Blutgerinnungswerte
- Nüchtern-Blutzucker
- Gesamt-Cholesterin
- HDL- und LDL-Cholesterin
- Triglyceride
- Harnsäure
- Eisen
- Schilddrüsenbasiswert

Zielsetzung

Risikofaktorenanalyse und daraus resultierende ärztliche Empfehlungen für individuelle Präventionsmaßnahmen.

Preis pro Person: 1.400,00 €

medicos.Gesundheitsscheck – KLASSIK

Das **KLASSIK**-Programm beinhaltet alle wichtigen Parameter eines umfassenden und optimal abgestimmten Gesundheitschecks. Der Umfang der internistisch-kardiologischen und orthopädischen Diagnostiken wird erneut erweitert, beispielsweise durch eine 4D-Wirbelsäulenvermessung. Zusätzlich werden Wahlmodule wie Ernährungsanalyse / -beratung, Stressmanagement oder Personal Training angeboten.

Ergänzende Leistungen zum Programm KOMPAKT

- Große Lungenfunktionsprüfung (Bodyplethysmographie)
- Sehtest (inklusive Stereosehen und Farbsinnprüfung)
- Hörtest
- Ultraschall der Beine (Peripherer Arteriendruck)
- Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße (Duplex-Sonographie der Halsgefäße)
- 4D-Wirbelsäulenanalyse
- Laktatkinetikanalyse
- Kraftmessung Rumpf
- Koordinationstestung
- Große Laboruntersuchung des Blutes mit ergänzenden Parametern: Entzündungsparameter (CRP), Eiweißelektrophorese, Langzeitblutzuckerwert (HbA1c), Lipoprotein (a), Speichereisen (Ferritin), Allergiewert (Gesamt IgE), PSA (Prostata-spezifisches Antigen als Tumormarker beim Mann)
- Wahlobligatorisches Modul:
  - Ressourcenmanagement oder
  - Stressmanagement oder
  - Ernährungsanalyse/-beratung oder
  - Personal Training oder
  - Urologische Vorsorgeuntersuchung
- Mittagessen im BISTRO AufSchalke
- Muskelentspannungsmassage auf Wunsch

Ergänzende Zielsetzung

Durch die ergänzende Diagnostik wird die Durchblutung der Gefäße untersucht und das spezifisches Gefäßrisiko ermittelt. Zudem können eine Lungenfunktionsstörung und Befunde an allen untersuchten Organen analysiert werden. Der Seh- bzw. Hörtest zeigt den aktuellen „Status Quo“ dieser wichtigen Sinnesorgane an. Die 4D-Wirbelsäulenvermessung unterstützt die Aussagen der orthopädischen Diagnostik, da sich mit dieser Wirbelsäulenveränderungen oder -abnormitäten darstellen und besser analysieren lassen.

Preis pro Person: 1.800,00 €

medicos.Gesundheitsscheck – PREMIUM

Für das **PREMIUM**-Programm ist eine Dauer von 2 Tagen angesetzt. Am ersten Checktag werden primär die medizinischen und sportwissenschaftlichen Untersuchungen durchgeführt. Am zweiten Checktag stehen praxisorientierte Module auf dem Programm. Die ausführliche Risikofaktorenanalyse wird um wichtige Gesundheits- und Trainingsempfehlungen ergänzt. Dieser Gesundheitscheck bietet somit einen empfehlenswerten Einstieg in einen ganzheitlich gesunden und nachhaltigen Lebensstil.

Ergänzende Leistungen zum Programm KLASSIK

- Praktische Einführung in ein herzfrequenzgesteuertes Ausdauertraining und in ein gesundheitsorientiertes Krafttraining in Form eines Personal Trainings
- Individuell abgestimmter Trainingsplan für ein präventives Gesundheitstraining (zu Hause)
- Stressdiagnostik mit Einführung ins Stressmanagement
- Erlernen praktischer Entspannungsübungen
- Ernährungsanalyse / -beratung
- Ergänzung der Mahlzeiten im Bistro AufSchalke

Ergänzende Zielsetzung

Erfolgreiches Training bedeutet effizient und nachhaltig zu trainieren. Und da jeder Mensch anders ist, müssen Trainingsmodelle individuell ausgerichtet werden. Basierend auf den Diagnostikergebnissen wird ein Personal Training durchgeführt, das gesundheitsfördernde Übungen, zahlreiche Tipps für ein effektives Training und einen individuell abgestimmten Trainingsplan umfasst.

Stress begegnet uns sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich und ist häufig ein Auslöser für Erkrankungen. Diplom-Psychologen diagnostizieren mit bewährten Methoden den aktuellen Stresspegel, führen ins Stressmanagement ein und vermitteln Einblicke in fundierte Entspannungstechniken. Sie erhalten unter professioneller Anleitung eine Einführung ins Stressmanagement und erlernen fundierte Entspannungstechniken.

Nur selten nehmen wir die ausreichende Menge lebenswichtiger Nährstoffe zu uns. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung fördert jedoch die individuelle Leistungsfähigkeit, das allgemeine Wohlbefinden und senkt das Risiko für bestimmte Erkrankungen. In der Ernährungsberatung klären Diplom-Oecotrophologen über Ernährungsirrtümer auf und sensibilisieren für ein gesundes und vollwertiges Essverhalten.

Die erweiterte Laboruntersuchung des Blutes dient einer großen Risikofaktorenanalyse, welche die Grundlage für die medizinische und ernährungswissenschaftliche Beratung darstellt.

Preis pro Person: 2.500,00 €

Exemplarischer Tagesablauf

Der medicos.Gesundheitscheck hat das Ziel, mit Hilfe einer genauen Diagnostik potentielle Schwachstellen des Körpers frühzeitig aufzuspüren. Er dient als Vorsorgeuntersuchung und besonders der Früherkennung von Krebs, Herz-Kreislauf- sowie metabolischen Erkrankungen. Dabei versuchen wir im medicos.AufSchalke, wann immer es uns möglich ist, eine strahlungsarme bildgebende Diagnostik zu nutzen und bieten Ihnen sinnvoll abgestufte Untersuchungen entsprechend Ihren individuellen Gesundheitsrisiken an.

Und dann gehen wir noch einen Schritt weiter: Wir liefern den Transfer in die Praxis. Nach eingehender Diagnostik und Auswertung erhalten Sie von uns weiterführende Empfehlungen für eine bewusste und gesundheitsfördernde Lebensweise, Trainingsempfehlungen, Ernährungsratschläge und - falls notwendig - weiterführende Diagnostik.

DIAGNOSTIK TEIL I:

8.30 - 10.00 Uhr

- Begrüßung
- Ärztliches Eingangsgespräch und körperliche Untersuchung (internistisch und sportmedizinisch)
- Nüchternblutentnahme, Abgabe Urinprobe
- Ermittlung des Body-Mass-Index, Bioimpedanzanalyse
- Ruhe-EKG
- Dopplerdruckmessung der Beinarterien
- Frühstück

DIAGNOSTIK TEIL II:

10.00 - 14.00 Uhr

- Große Lungenfunktionsprüfung
- Sehtest inkl. Stereosehen, Farbsinnprüfung
- Hörtest
- Ultraschalldiagnostik von Abdomen, Schilddrüse und Blutgefäßen
- Kraftmessung des Rumpfs, Koordinationstestung
- Ausdauerleistungstestung
- Mittagessen

DIAGNOSTIK TEIL III:

14.00 - 17.30 Uhr

- 4D-Wirbelsäulenanalyse
- Orthopädische Anamnese und Untersuchung inkl. Muskelfunktionsprüfung
- Ernährungsanalyse / -beratung
- Ausführliche Befundbesprechung
- Zielvereinbarung und Aushändigung des Evaluationsbogens
- Regeneration: Muskelentspannungsmassage

2. ZUSATZMODULE

Zusätzlich zu unseren medizinischen Kernkompetenzen ist die Buchung ergänzender Module möglich. Diese Leistungen werden von teilweise kooperierenden Praxen in deren Einrichtungen erbracht.
Die Zusatzmodule werden in den Tagesplan des Gesundheitschecks eingebunden. Dadurch verlängert sich die Programmdauer und somit der Aufenthalt bei medicos.

Männergesundheit - Urologische Vorsorgeuntersuchung

Ab einem Alter von 45 Jahren empfehlen sich beim männlichen Geschlecht jährliche Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krebserkrankungen der Geschlechtsorgane. Die regelmäßige Teilnahme an der Früherkennungsuntersuchung ist ratsam. Die meisten Krebsarten verursachen im Anfangsstadium so gut wie keine merklichen Beschwerden, sodass frühe Stadien eines Krebses nahezu ausschließlich durch Vorsorgeuntersuchungen entdeckt werden. Gerade in diesem Stadium bestehen aber die besten Heilungsaussichten: So haben beispielsweise neun von zehn Männern mit Prostatakrebs gute Prognosen, wenn der Krebs rechtzeitig entdeckt wird!
medicos.AufSchalke bietet ein urologisches Modul zur Vorsorge an, das abhängig vom Befund durch weitere Diagnostiken kombiniert werden kann.

Urologische Vorsorgeuntersuchung

- Sonographie zur Bestimmung von Prostata-Volumen, Gewebestruktur, Darstellung von ggf. auffälligen Arealen
- PSA* (Prostataspezifisches Antigen) – Test zur Früherkennung Prostata-Karzinom ab 45 Jahre, bei familiärer Anamnese ab 40 Jahren; bei erhöhtem Wert (>4,0 ng/l) automatisch zusätzliche Bestimmung von freien PSA und PSA-Quotienten
- Fakultativ bei Symptomatik (Miktionsstörung – Beschwerden bei der Blasenentleerung) Urin-Analyse, Uroflowmetrie

Die urologische Vorsorgeuntersuchung findet vor Ort im Fachbereich Uroonkologie des medicos.AufSchalke statt.

*) Damit wir den PSA-Wert optimal bewerten können, bestehen die folgenden Voraussetzungen: 4-5 Tage vor Blutabnahme: kein Geschlechtsverkehr, keine Ejakulation, keine längere Radtour

Preis pro Person: 160,00 €

Darmgesundheit – Koloskopie

Ab dem 50. Lebensjahr empfiehlt sich zur Früherkennung von Darmkrebs eine Darmspiegelung (Koloskopie). Statistisch steht Darmkrebs in Deutschland unter den Krebstodesursachen an zweiter Stelle. Jedes Jahr treten 52.000 Neuerkrankungen auf, etwa 30.000 Menschen sterben daran. Bei rechtzeitiger Erkennung ist die Erkrankung in fast allen Fällen vollständig heilbar.
Die Koloskopie (griech. Kolon=der Darm; scopein=sehen) gehört zu den häufigsten Untersuchungen bei der Suche nach Tumoren des Dickdarms. Hierbei werden das Innere des Dickdarms und der letzte Teil des Dünndarms dargestellt. Mit diesem Verfahren können nicht nur Frühstadien einer Darmkrebserkrankung, sondern auch gutartige Wucherungen (Polypen) entdeckt werden, die sich mit dem Untersuchungsgerät sofort entfernen lassen.

Koloskopische Vorsorgeuntersuchung

- Beratung und Erläuterung der vor- und nachbereitenden Maßnahme zur Koloskopie
- Schriftliche Handlungsanweisungen sowie die zur Vorbereitung notwendigen Medikamente
- Vorbereitung auf die Darmspiegelung
- Durchführung der Koloskopie
- Polypenabtragung, falls medizinisch indiziert (Zusatzkosten können anfallen)

Zur Koloskopie wird ein hoch auflösendes Videokoloskop verwendet und die Untersuchung mittels Doc-Archiv digital aufgezeichnet, so dass die Befunde auch nach Jahren zum Vergleich zur Verfügung stehen. Außerdem ist ein Datenexport mittels digitaler Speichermedien und als Ausdruck an die zuweisenden Kollegen bzw. Krankenhäuser jederzeit möglich.

Die Untersuchungen finden in der internistisch-gastroentereologischen Gemeinschaftspraxis von Dres. med. Gannoun und Enders (www.gelsendocs.de) in Gelsenkirchen-Buer statt, die sich in einer Entfernung von fünf Minuten Fahrtzeit vom medicos.AufSchalke befindet.
Da Abführmaßnahmen einzuleiten sind und für die Untersuchung eine Sedierung erforderlich ist, kann das Zusatzmodul nicht am selben Tag des eigentlichen Checks eingebunden werden. Es wird für den Folgetag terminiert.
Hinweis: Für die Terminplanung ist zu beachten, dass am Untersuchungstag die Fahrtauglichkeit für 24h eingeschränkt ist. Für den Tag des Moduls „Darmgesundheit“ müssten Sie sich aufgrund der Sedierung eine Begleit-/Fahrperson organisieren, die Sie zu unserer Kooperations-Praxis zur Koloskopie begleitet und Sie am Ende des Checktags nach Hause fährt.

Preis pro Person: 500,00 €

Augengesundheit

Ab einem Alter von 35 Jahren oder bei regelmäßiger PC-Tätigkeit in jedem Alter sollte jährlich eine gründliche Augenuntersuchung stattfinden. Neben unerkannten Fehlsichtigkeiten finden sich in zunehmendem Alter vermehrt Erkrankungen wie grauer und grüner Star oder trockene Augen. „Office-Eye-Syndrome“ Beschwerden werden selbst oft nicht wahrgenommen oder treten erst in fortgeschrittenem Stadium auf, Schäden sind dann bereits oftmals teils irreparabel.
Subjektiv und beim Sehtest durch den Optiker unerkannt bleiben auch Blutgefäßveränderungen am Augenhintergrund, die auf systemische Erkrankungen wie hohen Blutdruck, Zuckerkrankheit und andere Stoffwechselerkrankungen hinweisen.

Das wirksamste Mittel dagegen ist die Vorsorge! Erblindung durch grünen Star ist durch regelmäßige Kontrolle nahezu vermeidbar. Das Optomap-Netzhautpanorama eröffnet zusätzliche neue Perspektiven ohne subjektive Beeinträchtigung.

Augenärztlicher Basischeck

- Brechkraftmessung
- Sehtest / Brillenglasbestimmung
- Augendruckmessung
- Farb- und Stereotest
- Netzhautdarstellung mit dem Optomap-Panorama, ohne Pupillenerweiterung

Preis pro Person: 200,00 €

Die Untersuchung findet in der augenärztlichen Gemeinschaftspraxis Dr. med. S. Kazner und I. Weinmann in Gelsenkirchen-Buer statt, die sich in einer Entfernung von 10 Minuten Fahrtzeit vom medicos.AufSchalke befindet. Das Zusatzmodul wird in den Tagesablauf am Checktag eingebunden. Die Fahrt zur Praxis erfolgt mit dem eigenen Auto oder kann auf Wunsch auch über einen lokalen Taxiservice organisiert werden.



Hautgesundheit

Hautkrebs ist die weltweit am häufigsten auftretende Krebserkrankung. Das Auftreten von bösartigen Hautveränderungen steigt in den letzten Jahren stetig an. Eine umfassende Hautkrebsvorsorge ist daher medizinisch sinnvoll und sollte auch bei hautgesunden Personen regelmäßig durchgeführt werden. Die kooperierende dermatologische Praxis verfügt neben der klinischen Untersuchung inkl. Auflichtmikroskopie auch über eine moderne, LED-gestützte Videomikroskopie, mit der eine reproduzierbare computerunterstütze Diagnostik (Moleanalyser) möglich ist. Hierbei werden mit einer Spezialkamera bis zu 20-fach vergrößerte Aufnahmen der Hautveänderungen gemacht, digital ausgewertet und abgespeichert.

Hautkrebsvorsorge

- Beratung
- Untersuchung
- Dermatoskopie
- Computergest. Auflichtmikroskopie

Preis pro Person: 200,00 €

Die Untersuchung findet in der dermatologischen Gemeinschaftspraxis Dr. med. Stephan Kobus in Gelsenkirchen-Buer statt, die sich in einer Entfernung von 10 Minuten Fahrtzeit vom medicos.AufSchalke befindet. Das Zusatzmodul wird in den Tagesablauf am Checktag eingebunden. Die Fahrt zur Praxis erfolgt mit dem eigenen Auto oder kann auf Wunsch auch über einen lokalen Taxiservice organisiert werden.



Radiologische Angebote

Nicht alle Veränderungen im Körper lassen sich von außen erkennen oder diagnostizieren. Daher kann eine bildgebende radiologische Diagnostik eine sinnvolle und erweiterte Ergänzung zur vorangegangenen Untersuchung sein. Die radiologische Bildgebung mittels Röntgen, CT und MRT hat die Aufgabe, bei unspezifischen Schmerzen am Bewegungsapparat die exakte Diagnose zu stellen und schafft die Basis für Therapie und Rehabilitation.

Auf Anfrage sind radiologische Leistungen durchführbar wie z.B.: Röntgen-Untersuchung, Computer-Tomographie (CT), Kernspintomographie (MRT).

Die Untersuchungen finden in der radiologischen Praxis der Knappschaft Klinken, der Radiologie AufSchalke in Haus 2 des medicos.AufSchalke statt.



Ressourcenmanagement

Menschen tendieren dazu in den immer gleichen Verhaltensmustern zu agieren. So wird eine eigene Komfort-Zone geschaffen, in der sicher agiert werden kann. Ein Gespür für ausgewogene Nutzung vorhandener Ressourcen und Fähigkeiten tritt in den Hintergrund. Der Preis für die Sicherheit ist nicht selten der Verlust der inneren Balance. Das Coaching macht bewusst für Verhaltensmuster und ihre flexible Ausgestaltung. Außerdem gibt es Einblicke bzgl. der Merkmale, Entstehung und Entwicklungsphasen eines Burnouts und wie dem entgegengewirkt werden kann.

Mögliche Ziele des Coachings

- Individuelle Betrachtung des Verhältnisses zwischen Belastungen im Arbeitskontex und Erholungsphasen mit Hilfe moderner diagnostischer Verfahren
- Möglichkeit einen professionellen Plan für den Einsatz persönlicher Energiequellen zu entwickeln
- Unterstützung im Rahmen der Selbstreflektion und auf Wunsch die Optimierung persönlicher Kraftquellen
- Stärkung bei persönlichen Blockaden und Entscheidungsschwierigkeiten
- Techniken zur Stärkung der Selbstmotivation
- Förderung der persönlichen Weiterentwicklung
- Möglichkeit mit professioneller Unterstützung individuelle Strategien einer Burnout-Prophylaxe systematisch zu entwickeln bzw. bereits vorhandene Strategien zu optimieren
- Möglichkeit der Erarbeitung eines gezielten, individuellen „Anti-Burnout-Plans“, der Analyse von Hindernissen sowie von Strategien zu deren Überwindung
- Basis sind Grundlagen und Techniken aus den Bereichen Verhaltensanalysen, Klärungsorientiertem Coaching, Achtsamkeit und Training von sozialen Kompetenzen

Das Coaching wird von einem Diplom/Masterpsychologen oder Psycholog. Psychotherapeuten durchgeführt.

Preis pro Einheit: 200,00 €



Besprechung und Beratung zu den Ergebnissen

Jeder medicos.Gesundheitscheck schließt mit einer ausführlichen Befundbesprechung ab. Entsprechend der Leistungsinhalte des gewählten Gesundheitsprogramms werden eine umfassende Einschätzung der Gesundheitssituation und eine professionelle Beratung bezüglich weiterführender Maßnahmen sowie eine Strategie zur Risikofaktorenreduktion dargelegt. Zusätzlich wird nach Ausarbeitung aller durchgeführten Diagnostiken ein umfassender Datenbericht per Post versandt.



4. UNTERBRINGUNG

Bei der Buchung eines medicos.Gesundheitschecks organisieren wir auf Wunsch und nach Verfügbarkeit auch Ihre Unterbringung im direkt neben medicos.aufSchalke gelegenen „Welcome Hotel“.



Hotelpaket A **Preis auf Anfrage**

Anreise am Vortag ab 15:00 Uhr

- Übernachtung und Check-out bis 14:00 oder 18:00 Uhr am Tage Ihres medicos.Gesundheitschecks

Hotelpaket B **Preis auf Anfrage,**

Anreise am Vortag ab 15:00 Uhr, Übernachtung

- eine weitere Übernachtung vom 1. auf den 2. Checktag mit Check-out bis 14:00 oder 18:00 Uhr

Kontakt- und Ansprechpartner für Sie

Bei Fragen zu unseren medicos.Gesundheitschecks oder dem Wunsch einen Termin für Ihren persönlichen medicos.Gesundheitscheck zu vereinbaren, steht Ihnen das Team des Sportmedizinischen Instituts gerne unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung:

Sportmedizinisches Institut

Tel.: 0209 380 33-103 oder -138

gesundheitscheck@medicos-AufSchalke.de



medicos.AufSchalke, Haus 2

medicos.AufSchalke
Reha GmbH & Co. KG
ZAR Zentrum für Ambulante Rehabilitation,
Prävention und Sport
Ein Unternehmen der Nanz medico
Haus 2 | Parkallee 5
45891 Gelsenkirchen

Tel. 0209 380 33-103 und 138
gesundheitscheck@medicos-AufSchalke.de
www.medicos-AufSchalke.de

Verkehrsanbindung

S-Bahn Linie 302, Haltestelle „Gelsenkirchen, VELTINS-Arena“
Bus Linie 381/380, Haltestelle „Gelsenkirchen, Sport-Paradies“
BAB 2 Abfahrt Gelsenkirchen-Buer

Auf dem Gelände des Arena Parks stehen ausreichend Parkflächen sowie ein Parkhaus zur Verfügung.