

medicos Speisekarte

Speisekarte für die Woche vom:

09/ März

bis zum

13/ März 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Hähnchenbrust mit Kartoffelstampf und Paprika-Creme- Gemüse	Indisches Dhal Curry mit gelben Linsen und Gemüse	Geflügelbällchen Toskana mit fruchtiger Gemüse- Tomatensauce und Vollkorn-Nudeln	Griechische Moussaka	Seelachs mit Dillsauce, Nudeln und Leipziger Allerlei
 	  		 	
1	fs,js,i/is	a,aa,q/qs,c,p,js,fs	1, 03,l/ls	1, d/ds,a,aa
Gnocchi mit Blattspinat in Zitronensauce	Pasta in cremiger Grillgemüse-Sauce	Reiseintopf mit Kokosmilch und Wokgemüse	Tortellini-Verdura-Auflauf mit Gemüse	Ofenkartoffel mit Grillgemüse und Tzatziki
		  	 	
1, a, aa	1,a, aa,as,fs,js	i/is, f/fs	1,a,aa,is	q/qs,p
Salatteller mit Kartoffelsalat Essig-Öl	Blattsalat mit Fetakäse	Salatteller mit Ziegenfrischkäse	Salatteller mit Waldorfsalat	Salatteller mit Kürbis-Falafel-Bällchen
  				  
02,js	p,q/qs	q/qs, p, 02	02,as,q,c,f,js,hs	
x	Dessert	x		x



Glutenfrei



Laktosefrei



/egan

Stand: 08.03.2024

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten