

medicos Speisekarte

Speisekarte für die Woche vom:

16/ März

bis zum

20/ März 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	X	Salat	X	Salat
Hackbraten vom Schwein mit Zwiebelsauce, Stampfkartoffeln, Erbsen und Möhren 	Vegetarische "Pasta a la Emiliana", mit Erbsen, Möhren und Champignons 	Linguine Bolognese (Rindfleisch) mit Parmesan	Gemüsefrikadelle mit Djuvec Reis und Tomatensauce 	Fischcurry mit Langkorn-Reis und Gemüsestreifen  
a, aa, 1	a, aa, 1	a, aa, p, q/qs	a, aa, c	d, d/s, i/is
Nudel-Wok mit Sojasprossen und Süß-Saurer-Sauce  	Blumenkohl-Käse-Knuspermedaillon mit Wirsing und Ebly	Kartoffel-Gemüse Pfanne   	Pasta aglio e olio mit Peperoncino, Fetakäse und Rucola	Röstinchen mit Waldpilz-Kräutersauce  
a, aa	a, aa, p, q/qs, c	1, 3, ls	a, aa, p, q/qs	1
Salatteller mit Rahmaurkensalat  	Salatteller mit Couscous und Trockenfrüchten  	Salatteller mit Brie und Preiselbeeren 	Salatteller mit Garnelenspieß  	Salatteller mit Mixed Pickles   
1	a, aa, 02, 03, ls	p, q/qs	d, ds	14, l/ls
x	Dessert	X	Dessert	X



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Stand: 08.03.2024