

medicos Speisekarte

Speisekarte für die Woche vom:

23/ März

bis zum

27/ März 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Hacksteak vom Rind mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelstampf  	Herzhafte Westernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse   	Grünkohl mit Kartoffelwürfeln, Mettwurst und Senf	Feurige Kartoffelpfanne mit Feta-Käse und mediterranem Gemüse 	Panierter Seelachs mit Brokkoli in Cremesauce und Salzkartoffeln 
1	l,/ls, 03	02, 03, 08, i/js	03,l,/s,q,qs,gs	d/ds,a,aa
Ravioli gefüllt mit Käse, dazu Gemüse in Basilikum Pesto-Cremesauce	Bami Goreng mit Nudeln und Wok-Gemüse, dazu Frühlingsrollen  	Tortellini Ricotta & Spinat in fruchtigem Tomatensud	Lasagne vom Gemüsebeet dazu Tomaten-Paprika in Cremesauce	Chili-Sin-Carne mit Bulgur  
1,a,aa,p,q,q/s,f,j,s,es,hs	a,aa,f,fs, i/is	a,aa,gs,q,qs	aa, a, c, l,/ls, p, q/qs	a,aa,fs,js
Salatteller mit Eiersalat 	Salatteller mit Bohnen   	Salatteller mit Quinoa   	Salatteller mit Thunfisch  	Salatteller mit Mozzarella 
01, 02, q/qs, c, p, i/js			d/ds	p, q/qs
x	Dessert	x	Dessert	x



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Stand: 08.03.2024