

# medicos Speisekarte

Speisekarte für die Woche vom:

29/ Dezember

bis zum

02/ Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
<b>Hacksteak vom Rind mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelstampf</b>   	<b>Herzhafe Westernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse</b>    	<b>Silvester</b>	<b>Neujahr</b>	<b>Paniert Seelachs mit Kohlrabi in Cremesauce und Salzkartoffeln</b>  
1	I, /ls, 03			d/ds,a,aa
<b>Ravioli gefüllt mit Käse, dazu Gemüse in Basilikum Pesto-Cremesauce</b>   	<b>Bami Goreng mit Nudeln und Wok-Gemüse, dazu Frühlingsrollen</b>   	<b>Silvester</b>	<b>Neujahr</b>	<b>Chili-Sin-Carne mit Bulgur</b>   
1,a,aa,p,q,q/s,f,js,es,hs	a,aa,f,fs, i/is			a,aa,fs,js
<b>Salatteller mit Eiersalat</b>  	<b>Salatteller mit Bohnen</b>    	<b>Silvester</b>	<b>Neujahr</b>   	<b>Salatteller mit Mozzarella</b>  
01, 02, q/q/s, c, p, j/s				p, q/q/s
x	Dessert			x



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan