


















medicos Speisekarte

Speisekarte für die Woche vom:

29/ Dezember

bis zum

02/ Januar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Hacksteak vom Rind mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelstampf  	Herzhafte Westernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse   	Silvester	Neujahr	Panierter Seelachs mit Kohlrabi in Cremesauce und Salzkartoffeln 
1	l,/s, 03			d/ds,a,aa
Ravioli gefüllt mit Käse, dazu Gemüse in Basilikum Pesto- Cremesauce	Bami Goreng mit Nudeln und Wok-Gemüse, dazu Frühlingsrollen  	Silvester	Neujahr	Chili-Sin-Carne mit Bulgur  
1,a,aa,p,q,q/s,f,j,s,es,hs	a,aa,f,fs, i/is			a,aa,fs,js
Salatteller mit Eiersalat 	Salatteller mit Bohnen   	Silvester	Neujahr  	Salatteller mit Mozzarella 
01, 02, q/qs, c, p, j/js				p, q/qs
x	Dessert			x



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Stand: 08.03.2024