


























medicos Speisekarte

Speisekarte für die Woche vom:

22/ Juni

bis zum

26/ Juni 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Currywurst mit Drillingen und Gurkensalat	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelstampf	Rindergulasch mit Brokkoli und Spätzle	Kartoffelpfanne mit frischem Koriander und Gemüse	Paniertes Dorschfilet mit Erbsen und Möhren in Kräuter-Rahmsauce und Langkornreis
 	 		  	
14,08,i/js,i/is	01,c	a,aa,c, as/afs, cs, fs, gs	01,03,l/ls	a. aa., d/ds, i/is
Spätzle mit Blumenkohl und Frischkäsesauce	Polentaspinattaler mit Couscous und einer Tomaten-Paprikasalsa	Pasta all' Arabiata mit Tomaten-Gemüse-Sauce	Käsespätzle mit Kaiser-Gemüse und Röstzwiebeln	Cremige Champignonpfanne mit Makkaroni
 		 		
a,aa,c,f,p,q/qs	a,aa,f,i/is,i/js,cs,hs	a,aa	a,aa,c,p,q/qs	1, a,aa,p,q/qs
Salatteller mit westfälischem Krautsalat	Salatteller mit Kartoffelsalat, Ei & Gurke	Salatteller mit Nudelsalat	Salatteller mit Roten Linsen	Salatteller mit Avocado
  		 	  	  
03	02,a,aa,q/qs,p,js,c	a,aa,i/js		
x	Dessert	x	Dessert	x



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten