

medicos Speisekarte

5

Speisekarte für die Woche vom:

07/ September

bis zum

11/ September 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Gefülltes Hacksteak vom Rind mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelstampf	Herzhafte Westernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse   	Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein, dazu Reis und orientalische Sauce	Feurige Kartoffelpfanne mit Feta-Käse und mediterranem Gemüse 	Panierter Rotbarsch mit Kohlrabi in Cremesauce und Salzkartoffeln 
aa, a, c, p, q/qs	l, /ls, 03	a,aa,f,i/js,i/ls,p,qs,hs	03,l,i/s,q,qs,gs	d/ds,a,aa
Ravioli gefüllt mit Käse, dazu Gemüse in Basilikum Pesto-Cremesauce	Rigatoni mit Linsenbolognese 	Tortellini Ricotta & Spinat in fruchtigem Tomatensud	Lasagne vom Gemüsebeet dazu Tomaten-Paprika in Cremesauce	Chili-Sin-Carne mit Bulgur  
1,a,aa,p,q,q/s,f,i/js,es,hs	aa, as/afs, fs, i/js, cs	a,aa,gs,q,qs	aa, a, c, l/ls, p, q/qs	a,aa,fs,js
Salatteller mit Eiersalat 	Salatteller mit Bohnen   	Salatteller mit Quinoa   	Salatteller mit Thunfisch  	Salatteller mit Mozzarella 
01, 02, q/qs, c, p, i/js			d/ds	p, q/qs
x	Dessert			x



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Stand: 08.03.2024