

# medicos Speisekarte

Speisekarte für die Woche vom:

20/ Oktober

bis zum

26/ Oktober 2025

| Montag                                                                                                                                                                                                                     | Dienstag                                                                                                                                                                                                                      | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Donnerstag                                                                                                                                                                                                   | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salat                                                                                                                                                                                                                      | X                                                                                                                                                                                                                             | Salat                                                                                                                                                                                                                                                                                      | X                                                                                                                                                                                                            | Salat                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Hähnchen Schnitzel mit Paprikasauce und Spätzle<br>                                                                                       | Gemüse Lasagne mit Ratatouille-Gemüse und Tomatensauce<br>  | Wirsingroulade gefüllt mit Schweinehackfleisch dazu Bratensauce und Salzkartoffeln                                                                                                                                                                                                         | Kürbiscreme-Gemüse mit Drillingen<br>  | Seelachs in Knusperpanade mit Senf-Dillsauce Kaiser Gemüse und Salzkartoffeln<br>                                                                                                                                          |
| 1, a, aa, ab, c, f                                                                                                                                                                                                         | a,aa,f,01                                                                                                                                                                                                                     | q,p, j/js ,l/l                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1                                                                                                                                                                                                            | 01, a,aa,d/ds,j/js                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Thai-Curry mit Wok-Gemüse, Reis und Mungosprossen<br>  | Bunter Gemüseauflauf mit Kartoffeln<br>                   | Mac und Cheese-Auflauf mit Gemüse                                                                                                                                                                                                                                                          | Pasta mit Waldpilz-Kräutersauce<br>                                                                                       | Rote Linsen-Süßkartoffel-Curry mit Wildreis<br>   |
| fs                                                                                                                                                                                                                         | 01, 03, ls                                                                                                                                                                                                                    | a,aa,01,q/qs,p                                                                                                                                                                                                                                                                             | a,aa, j,j/s,03, 01                                                                                                                                                                                           | f, fs, h ,hs, i, is                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Salatteller mit Geflügel Frikadelle                                                                                                                                                                                        | Salatteller Zwiebel Knoblauch Croutons<br>              | Salatteller mit Linsen<br>   | Salatteller mit Cole-Slaw<br>      | Salatteller mit Beerenmix<br>                  |
| a, aa, g/gs, c, js, p, q/qs                                                                                                                                                                                                | a,as                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 02,14,j/js,f,c                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| X                                                                                                                                                                                                                          | Dessert                                                                                                                                                                                                                       | X                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dessert                                                                                                                                                                                                      | X                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan