BISTRO AufSchalke

medicos AufSchalke

medicos Speisekarte

3

Speisekarte für die Woche vom: **16/ November** **bis zum** **20/ November 2026**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Hähnchenbrust mit Kartoffelstampf und Paprika-Creme-Gemüse	**Indisches Dhal Curry mit gelben Linsen und Gemüse**	**Geflügelbällchen Toskana mit fruchtiger Gemüse-Tomatensauce und Vollkorn-Nudeln**	**Kartoffel-Kürbis-Auflauf**	**Seelachs mit Dillsauce, Nudeln und Leipziger Allerlei**
1	fs,js,i/is	a,aa,q/qs,c,p,js,fs	1, 03,l/ls,p, q/qs	1, d/ds,a,aa
Gnocchi mit Blattspinat in Zitronensauce	**Pasta in cremiger Grillgemüse-Sauce**	**Reiseintopf mit Kokosmilch und Wokgemüse**	**Käse-Ravioli-Auflauf mit Gemüse**	**Ofenkartoffel mit Grillgemüse und Tzatziki**
1, a, aa	1,a, aa,as,fs,js	i/is, f/fs	1,a,aa,p,q,q/s,f,js,es,hs	q/qs,p
Salatteller mit Kartoffelsalat Essig-Öl	**Blattsalat mit Fetakäse**	**Salatteller mit gekochtem Ei**	**Salatteller mit Rotkrautsalat**	**Salatteller mit Krabbencocktail**
02,js	p,q/qs	c		c,j/js,as/asf,gs,i/is
x	Dessert	x		x

Glutenfrei Laktosefrei /egan

Stand: 08.03.2024

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten