

medicos Speisekarte

Speisekarte für die Woche vom:

25/ August

bis zum

29/ August 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Hacksteak vom Rind mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelstampf  	Herzhafte Westernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse   	Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein, dazu Reis und orientalische Sauce	Feurige Kartoffelpfanne mit Feta-Käse und mediterranem Gemüse 	Panierter Seelachs mit Brokkoli in Cremesauce und Salzkartoffeln 
1	l,/ls, 03	a,aa,f,i/js,i/ls,p,qs,hs	03,l,l/s,q,qs,gs	d/ds,a,aa
Ravioli gefüllt mit Käse, dazu Gemüse in Basilikum Pesto-Cremesauce	Pasta mit würziger Linsen-Gemüse-Bolognese  	Tortellini Ricotta & Spinat in fruchtigem Tomatensud	Lasagne vom Gemüsebeet dazu Tomaten-Paprika in Cremesauce  	Chili-Sin-Carne mit Bulgur  
1,a,aa,p,q,q/s,f,js,es,hs	a, aa	a,aa,gs,q,qs	a,aa,01,fs	a,aa,fs,js
Salatteller mit Eiersalat 	Salatteller mit Bohnen   	Salatteller mit Quinoa   	Salatteller mit Thunfisch  	Salatteller mit Mozzarella 
01, 02, q/qs, c, p, i/js			d/ds	p, q/qs
x	Dessert	x	Dessert	x



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Stand: 08.03.2024