

medicos Speisekarte

2

Speisekarte für die Woche vom:

28/ September

bis zum

02/ Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	X	Salat
Hühnerfrikassee mit Erbsen&Möhren dazu Kräuterreis	Falafel mit Süßkartoffelstampf und Harissa Soße	Hähnchenschnitzel mit Champignonsauce, Kartoffeln und Gemüse	Bunter Nudel-Gemüseauflauf	Pasta mit Shrimps in feuriger Knoblauch-Tomatensoße
 	  		 	
1	1, j/is, i/is	1, a,aa	1, a,aa,	a, aa, d/ds, bs
Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüsemix	Vollkorn Penne mit Chili-Knoblauchspinat in Parmesansoße	Gnocchi in Salbeibutter mit Fetakäse, Rucola und Kirschtomaten	Kartoffel-Frischkäse-Tasche mit Spinat und Wildreis	Gebratene Schupfnudeln mit Honig-Sauerkraut
  				
1, 03, l/l	1, as/afs, c, f, q/qs, p	a, aa, p, q/qs	1,gs, is, p, i/is	1, a, aa, cs
Salatteller mit Champignons	Salatteller mit rote Bete	Salatteller mit Quinoasalat	Salatteller mit Curry-Mandarinen-Reis	Salatteller mit Hähnchen-Spieß
  	  	  	  	
	1			01, f, a/aa
X	Dessert	X	Dessert	X



Glutenfrei

Laktosefrei



Vegan

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Stand: 08.03.2024