

medicos Speisekarte

1

Speisekarte für die Woche vom:

21/ September

bis zum

25/ September 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	X	Salat	X	Salat
Hähnchen Schnitzel mit Paprikasauce und Spätzle 	Gemüse Lasagne mit Ratatouille-Gemüse und Tomatensauce  	Wirsingroulade gefüllt mit Schweinehackfleisch dazu Bratensauce und Salzkartoffeln	Zucchini-creme-Gemüse mit Drillingen und Blattpetersilie   	Paniertes Schollenfilet mit Senf-Dillsauce Kaiser Gemüse und Salzkartoffeln 
1, a, aa, ab, c, f	a,aa,f,01	q,p, j/js ,l/l	1	01, a,aa,d/ds,j/js
Thai-Curry mit Wok-Gemüse, Reis und Mungosprossen   	Bunter Gemüseauflauf mit Kartoffeln  	Mac und Cheese-Auflauf mit Gemüse	Pasta mit Waldpilz-Kräutersauce 	Rote Linsen-Süßkartoffel-Curry mit Wildreis   
fs	01, 03, ls	a,aa,01,q/qs,p	a,aa, j,j/s,03, 01	f, fs, h ,hs, i, is
Salatteller mit Geflügel Frikadelle	Salatteller Zwiebel Knoblauch Croutons  	Salatteller mit Linsen   	Salatteller mit Cole-Slaw  	Salatteller mit Mangowürfeln   
a, aa, g/gs, c, js, p, q/qs	a,as		02,14,j/js,f,c	
X	Dessert	X	Dessert	X



Glutenfrei



Laktosefrei



Vegan