

medicos Speisekarte

3

Speisekarte für die Woche vom:

05/ Oktober

bis zum

09/ Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Hähnchenbrust mit Kartoffelstampf und Paprika-Creme- Gemüse  	Indisches Dhal Curry mit gelben Linsen und Gemüse   	Geflügelbällchen Toskana mit fruchtiger Gemüse- Tomatensauce und Vollkorn-Nudeln	Griechische Moussaka  	Seelachs mit Dillsauce, Nudeln und Leipziger Allerlei 
1	fs,js,i/is	a,aa,q/qs,c,p,js,fs	1, 03,l/l,s,p	1, d/ds,a,aa
Gnocchi mit Blattspinat in Zitronensauce 	Pasta in cremiger Grillgemüse-Sauce 	Reiseintopf mit Kokosmilch und Wokgemüse   	Käse-Ravioli-Auflauf mit Gemüse	Ofenkartoffel mit Grillgemüse und Tzatziki 
1, a, aa	1,a, aa,as,fs,js	i/is, f/fs	1,a,aa,p,q,q/s,f,js,es,hs	q/qs,p
Salatteller mit Kartoffelsalat Essig-Öl   	Blattsalat mit Fetakäse 	Salatteller mit gekochtem Ei  	Salatteller mit Waldorfsalat	Salatteller mit Krabbencocktail
02,js	p,q/qs	c	02,as,q,c,f,js,hs	c,j/js,as/asf,gs,i/is
x	Dessert	x		x



Glutenfrei



Laktosefrei



/egan

Stand: 08.03.2024

Das "BistroAufSchalke" Team wünscht Ihnen einen Guten Appetit

Änderungen vorbehalten