

### Speisekarte für die Woche vom 02.06. - 06.06.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Hacksteak vom Rind mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelstampf	Herzhafte Westernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse	Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein, dazu Reis und orientalische Sauce	Feurige Kartoffelpfanne mit Feta-Käse und mediterranem Gemüse	Panierter Seelachs mit Brokkoli in Cremesauce und Salzkartoffeln
1	l,/ls, 03	a,aa,f,j/js,i/is,p,qs,hs	03,l,l/s,q,qs,gs	d/ds,a,aa
Ravioli gefüllt mit Käse, dazu Gemüse in Basilikum Pesto-Cremesauce	Bami Goreng mit Nudeln und Wok-Gemüse, dazu Frühlingssrollen	Tortellini Ricotta & Spinat in fruchtigem Tomatensud	Lasagne vom Gemüsebeet dazu Tomaten-Paprika in Cremesauce	Chili-Sin-Carne mit Bulgur
1,a,aa,p,q,q/s,f,js,es,hs	a,aa,f,fs, i/is	a,aa,gs,q,qs	a,aa,01,fs	a,aa,fs,js
Salatteller mit Eiersalat	Salatteller mit Bohnen	Salatteller mit Quinoa	Salatteller mit Thunfisch	Salatteller mit Mozzarella
1,a,aa,p,q,q/s,f,js,es,hs			d/ds	p, q/qs
x	Dessert	x	Dessert	x

Bei der Zubereitung unserer Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für eine kochsalzarme Kost. Des Weiteren legen wir Wert auf eine bewusst fleischreduzierte Mahlzeitzusammenstellung.

#### Legende Zusatzstoffe und potentielle Allergene

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>Potentielle Allergene:</b>	
01= mit Farbstoff	a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste,Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse	gs = Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten
02= mit Konservierungsstoff	aa = Weizen	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
03= mit Antioxidationsmittel	ab = Roggen	is = Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
04= mit Geschmacksverstärker	as = Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten	j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
05= geschwefelt	c = Eier und -erzeugnisse	l = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
06= geschwärzt	cs = Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten	p = Milch und Milchprodukte
07= gewachst	d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	q = Lactose
08= mit Phosphat	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	
14= mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	fs = Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten	