

Speisekarte für die Woche vom 16.06.25 - 20.06.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat		Salat
Hähnchen Schnitzel mit Paprikasauce und Spätzle 	Pastafanne mit Spargel, gelben Möhren, Zucchini und Pastinaken in Cremesauce 	Wirsingroulade gefüllt mit Schweinehackfleisch dazu Bratensauce und Salzkartoffeln		Seelachs in Knusperpanade mit Senf-Dillsauce Kaiser Gemüse und Salzkartoffeln
1, a, aa, ab, c, f	a,aa,f,01	q,p, j/js, l/l		01, a,aa,d/ds,j/js
Thai-Curry mit Wok-Gemüse, Reis und Mungosprossen 	Bunter Gemüseauflauf mit Kartoffeln 	Mac und Cheese-Auflauf mit Gemüse	Frohleichnam	Rote Linsen-Süßkartoffel-Curry mit Wildreis 
a,aa,f,i/is,j/js,cs,hs	a,aa,f,i/is,j/js,cs,hs	a,aa		1
Salatteller mit Geflügel Frikadelle	Salatteller Zwiebel Knoblauch Croutons 	Salatteller mit Linsen 		Salatteller mit frischem Spargel 
a, aa, g/gs, c, js, p, q/qs	a,as			
x	Dessert	x		x

Bei der Zubereitung unserer Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für eine kochsalzarme Kost. Des Weiteren legen wir Wert auf eine bewusst fleischreduzierte Mahlzeitzusammenstellung.

Legende Zusatzstoffe und potentielle Allergene

Zusatzstoffe:

- 01= mit Farbstoff
- 02= mit Konservierungsstoff
- 03= mit Antioxidationsmittel
- 04= mit Geschmacksverstärker
- 05= geschwefelt
- 06= geschwärzt
- 07= gewachst
- 08= mit Phosphat
- 14= mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Potentielle Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- aa = Weizen
- ab = Roggen
- as = Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- c = Eier und -erzeugnisse
- cs = Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten
- d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- fs = Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

- gs = Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten
- i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- is = Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
- p = Milch und Milchprodukte
- q = Lactose