

### Speisekarte für die Woche vom 07.07.25 - 11.07.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Hackbraten vom Schwein mit Zwiebelsauce, Stampfkartoffeln, Erbsen und Möhren	Vegetarische „Pasta a la Emiliana“, mit Erbsen, Möhren und Champignons	Linguine Bolognese (Rindfleisch) mit Parmesan	Gemüsefrikadelle mit Djuvec Reis und Tomatensauce	Fischcurry mit Langkorn-Reis und Gemüsestreifen
a, aa, 1	a, aa, 1	a, aa, p, q/qs	a, aa, c	d, d/s, i/i/s
Nudel-Wok mit Sojasprossen und Süß-Saurer-Sauce 	Blumenkohl-Käse-Knuspermedaillon mit Wirsing und Ebly	Kartoffel-Gemüse Pfanne 	Pasta aglio e olio mit Peperoncino, Fetakäse und Rucola	Röstinchen mit Waldpilz-Kräutersauce
a, aa	a, aa, p, q/qs, c	1, 3, ls	a, aa, p, q/qs	1
Salatteller mit Rahmgurkensalat 	Salatteller mit Couscous und Trockenfrüchten 	Salatteller mit Brie und Preiselbeeren	Salatteller mit Garnelenspieß 	Salatteller mit Mixed Pickles 
1	a, aa, 02, 03, ls	p, q/qs	d, ds	14, l/ls
x	Dessert	x	Dessert	x

Bei der Zubereitung unserer Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für eine kochsalzarme Kost. Des Weiteren legen wir Wert auf eine bewusst fleischreduzierte Mahlzeitzusammenstellung.

#### Legende Zusatzstoffe und potentielle Allergene

<b>Zusatzstoffe:</b>	<b>Potentielle Allergene:</b>	
01= mit Farbstoff	a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse	gs = Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten
02= mit Konservierungsstoff	aa = Weizen	i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
03= mit Antioxidationsmittel	ab = Roggen	is = Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
04= mit Geschmacksverstärker	as = Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten	j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
05= geschwefelt	c = Eier und -erzeugnisse	l = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
06= geschwärzt	cs = Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten	p = Milch und Milchprodukte
07= gewachst	d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	q = Lactose
08= mit Phosphat	e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	
14= mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)	f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	fs = Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten	