

Speisekarte für die Woche vom 14.07.25 - 18.07.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Hacksteak vom Rind mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelstampf 	Herzhafte Westernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse 	Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein, dazu Reis und orientalische Sauce	Feurige Kartoffelpfanne mit Feta-Käse und mediterranem Gemüse 	Panierter Seelachs mit Brokkoli in Cremesauce und Salzkartoffeln 
1	l,/ls, 03	a,aa,f,j/js,i/is,p,qs,hs	03,l,l/s,q,qs,gs	d/ds,a,aa
Ravioli gefüllt mit Käse, dazu Gemüse in Basilikum Pesto-Cremesauce	Bami Goreng mit Nudeln und Wok-Gemüse, dazu Frühlingssrollen 	Tortellini Ricotta & Spinat in fruchtigem Tomatensud	Lasagne vom Gemüsebeet dazu Tomaten-Paprika in Cremesauce 	Chili-Sin-Carne mit Bulgur 
1,a,aa,p,q,q/s,f,js,es,hs	a,aa,f,fs, i/is	a,aa,gs,q,qs	a,aa,01,fs	a,aa,fs,js
Salatteller mit Eiersalat 	Salatteller mit Bohnen 	Salatteller mit Quinoa 	Salatteller mit Thunfisch 	Salatteller mit Mozzarella 
01, 02, q/qs, c, p, j/js			d, ds	p, q/qs
x	Dessert	x	Dessert	x

Bei der Zubereitung unserer Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für eine kochsalzarme Kost. Des Weiteren legen wir Wert auf eine bewusst fleischreduzierte Mahlzeitzusammenstellung.

Legende Zusatzstoffe und potentielle Allergene

Zusatzstoffe:

- 01= mit Farbstoff
- 02= mit Konservierungsstoff
- 03= mit Antioxidationsmittel
- 04= mit Geschmacksverstärker
- 05= geschwefelt
- 06= geschwärzt
- 07= gewachst
- 08= mit Phosphat
- 14= mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Potentielle Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste,Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- aa = Weizen
- ab = Roggen
- as = Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- c = Eier und -erzeugnisse
- cs = Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten
- d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- fs = Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

- gs = Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten
- i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- is = Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
- p = Milch und Milchprodukte
- q = Lactose