

## Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen

Ganz gleich, ob Sie zu den Freizeit- oder Breitensportlern, Einsteigern oder Ambitionierten zählen - mit Sport halten Sie Ihren Körper und Ihr Herz-Kreislauf-System fit. Zusätzlich sorgt Bewegung für einen gesunden Ausgleich bei einem stressigen (Berufs-)Alltag. Vor allem dann, wenn diese - abhängig vom Gesundheitszustand - auf angemessenem Belastungsniveau stattfindet.

Daher übernimmt Ihre Techniker Krankenkasse einen Großteil der Kosten für folgende Untersuchungspakete, die einem Trainingseinstieg vorausgehen sollten oder als Standortbestimmung (Leistungsniveau) für bereits Aktive dienen.

Auch im medicos werden solche Gesundheitsuntersuchungen durchgeführt. Diese enthalten neben internistischen Untersuchungen ein ausführliches Gespräch über das aktuelle Leistungsniveau und Trainingsempfehlungen.

Folgende Untersuchungspakete bietet die TK im medicos.AufSchalke an:

### Paket 1a

- Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Lungenfunktion in Ruhe (spiographische Untersuchung)
- Beratung zur Wahl der richtigen Sportart und zum passenden Training

Preis pro Person: 68,00 €

Erstattung TK: 54,40 €

### Paket 2

- Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Lungenfunktion in Ruhe (spiographische Untersuchung)
- Belastungs-EKG
- Beratung zur Wahl der richtigen Sportart und zum passenden Training

Preis pro Person: 120,00 €

Erstattung TK: 96,00 €

### **Paket 3**

- Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Lungenfunktion in Ruhe
- Bioimpedanzanalyse (Messung der Körperzusammensetzung)
- Spiroergometrische Untersuchung oder Lakatatdiagnostik
- Auswertungsgespräch

Preis pro Person: 200,00 €  
Erstattung TK : 120,00 €

### **Paket 4**

- Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Lungenfunktion in Ruhe
- Bioimpedanzanalyse (Messung der Körperzusammensetzung)
- Spiroergometrische Untersuchung
- Lakatatdiagnostik
- Auswertungsgespräch

Preis pro Person: 249,00 €  
Erstattung TK: 168,00 €

Die Untersuchungen werden privat abgerechnet. Das bedeutet für Sie: Sie bezahlen die Rechnung zunächst selbst und reichen diese danach im Original bei der Techniker Krankenkasse ein. Die TK überweist Ihnen dann den Erstattungsbetrag für das von Ihnen gewählte Untersuchungspaket.

Senden Sie zur Erstattung bitte die Originalrechnung zusammen mit Ihrer aktuellen Bankverbindung an:

Techniker Krankenkasse  
20905 Hamburg

Durchführender Arzt ist Dr. med. Stefan Middel, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Arbeitsmedizin, Umweltmedizin, Ernährungsmedizin (DGEM / DAEM) im medicos.AufSchalke.

### **So nehmen Sie Kontakt auf**

medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG  
Parkallee 1 und 5  
45891 Gelsenkirchen

Tel. 0209 380 33-138  
[leistungsdiagnostik@medicos-AufSchalke.de](mailto:leistungsdiagnostik@medicos-AufSchalke.de)